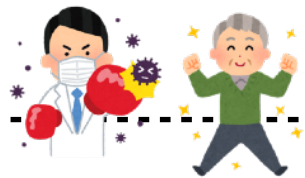


コロナウイルスに負けない体と信仰を作ろう!!
 ~ニュースタート健康法の実践~

免疫アップのために今すぐとりかかれるカンタンな健康法! 効果はバツグン。

- ・栄養 - バランスの取れた食事
- ・運動 - 定期的な運動
- ・水 - たくさん飲む!
- ・日光 - 程よく浴びる
- ・節制 - 脱依存
- ・空気 - 新鮮な空気
- ・休息 - とにかく寝る、安息日。
- ・信頼 - 神様への信頼が一番!

基本的な健康法ですが、やはり、シンプルが一番です。意識して取り組みましょう。ダニエルラッシュでは、仲間と共に取り組むことができます。



【石川教会ホームページのご案内】

コロナウイルスの教会対応、集会の報告などを度々載せています。

googleやyahooの検索から「石川教会」と調べればすぐに出てくると思います。ぜひ、御覧ください。

~教会新聞~

教会：セブンスデー・アドベンチスト石川
 キリスト教会。牧師：富浜宗言、松下晃大

~集会案内~

- 毎週水曜日11時~ 祈禱会
- 毎週金曜日19:30~ パスパー
- 毎週土曜日9:30~ 安息日学校
- 毎週土曜日11:00~ 礼拝

